

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп куриный</i>	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	20-59
100	<i>Рыба отварная</i>	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	53-37
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	19-22
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-41
200	<i>Компот из плодов сухих (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	7-07
Итого за Обед		кКал-1 131, Бел-21, Жир-24, Угл-204	104-66
Итого за день		кКал-1 131, Бел-21, Жир-24, Угл-204	104-66

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____