

(Меню школа)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--|--|-------------------------------|
| <i>Обед</i> | | | |
| 250 | <i>Суп куриный</i> | кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12 | <i>20-59</i> |
| 100 | <i>Рыба отварная</i> | кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110 | <i>53-37</i> |
| 180 | <i>Рис отварной</i> | кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47 | <i>19-22</i> |
| 30 | <i>Хлеб ржаной</i> | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | <i>4-41</i> |
| 200 | <i>Компот из плодов сухих (курага)</i> | кКал-88, Бел-1, Угл-21 | <i>7-07</i> |
| Итого за Обед | | кКал-1 131, Бел-21, Жир-24, Угл-204 | 104-66 |
| Итого за день | | кКал-1 131, Бел-21, Жир-24, Угл-204 | 104-66 |

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т
